



Zespół Szkół Ogólnokształcących i Sportowych w Zielonej Górze wraz z Akademią Piłkarską Macieja Murawskiego oraz Klubem Sportowym Falubaz Zielona Góra zapraszają na konsultacje selekcyjne chłopców rocznika 2011/12, którzy chcieliby uczęszczać do pierwszej klasy sportowej Szkoły Podstawowej nr 10 na rok szkolny 2018/2019.

Uczniom klasy piłkarskiej zapewnia się nieodpłatnie:

- naukę w Zespole Szkół Ogólnokształcących i Sportowych w Zielonej Górze;
- zajęcia treningowe zintegrowane z planem dydaktycznym w szkole;
- wysoki poziom nauczania;
- wykwalifikowaną kadrę trenerską;
- stałą opiekę medyczną, cykliczne badania lekarskie;
- odpowiednią bazę treningową;
- sprzęt treningowy i meczowy;
- zgrupowania szkoleniowe w okresie wakacji;
- udział w rozgrywkach dziecięcych

Kryteria naboru:

- bardzo dobry stan zdrowia - (na konsultacje selekcyjne proszę dostarczyć zaświadczenia lekarskiego od lekarza specjalisty medycyny sportowej o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu lub ewentualnie zgodę rodzica/opiekuna)
- zaliczenie testów sprawności ogólnej - zaliczenie testów sprawności piłkarskiej - ocena umiejętności piłkarskich w grach szkolnych

Zgłoszenia prosimy przysyłać drogą elektroniczną na adres e-mail: michal.grzelczyk@wp.pl

W zgłoszeniu prosimy o podanie:

- imię nazwisko, adres, telefon, szkoła, klub sportowy, pozycja na boisku, średnia ocen w szkole za I semestr)

Informacje można również uzyskać pod numerem telefonu:

- trener Michał Grzelczyk 606 681 530

Testy i sprawdziany:

- Próby oceniające najważniejsze elementy sprawnościowe i techniczne gry piłkarza nożnego podczas roku szkolnego oraz naboru do klas sportowych ZSOiS Zielona Góra.

Nabór do klasy na rok szkolny 2017/2018 w formie dni konsultacyjnych–

11.05.2018r., - g. 12.45 – Orlik SP 10 w Zielonej Górze ul. Wyspiańskiego 23

18.05.2018r. - g. 12.45 – Orlik SP 10 w Zielonej Górze ul. Wyspiańskiego 23

25.05.2018r. - g. 12.45 – Orlik SP 10 w Zielonej Górze ul. Wyspiańskiego 23

31.05.2018r. - g. 12.45 – Orlik SP 10 w Zielonej Górze ul. Wyspiańskiego 23

8.06.2018 – g. 10.00 – testy sprawnościowe termin ostateczny – Wyspiańskiego 23 w Zielonej Górze !!!!!

Nabór do klasy o profilu piłki nożnej oparty jest na próbach Międzynarodowego Testu Sprawności Fizycznej, który obejmuje – bieg na 30 metrów, skok w dal z miejsca, bieg wahadłowy 4x10m. W sumie do zdobycia jest maksimum 300 punktów, aby zaliczyć test z wynikiem pozytywnym należy zdobyć 150 punktów. Kolejnym zbiorem prób są niżej opisane próby techniczne.

Test składa się z 3 następujących prób:

- PROWADZENIE PIŁKI

- ZWROTY Z PIŁKĄ

- DRYBLING

W sumie do zdobycia jest maksimum 300 punktów, aby zaliczyć test z wynikiem pozytywnym należy zdobyć 150 punktów.

- należy zabrać ze sobą sprzęt sportowy (dres, koszulka, spodenki, getry, buty na boisko ze sztuczną nawierzchnią oraz obuwie na halę).

.