

ZASADY REKRUTACJI DO VII KLASY SPORTOWEJ SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 10 W ZIELONEJ GÓRZE

Wymagania dla kandydatów do VII klasy sportowej Szkoły Podstawowej nr 10 w Zielonej Górze

Kandydat musi spełniać podane niżej wymagania:

1. Posiada bardzo dobry stan zdrowia potwierdzony orzeczeniem lekarskim o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki wydanym przez lekarza specjalistę z dziedziny medycyny sportowej lub innego uprawnionego lekarza.
2. Posiada pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na uczęszczanie do VII klasy sportowej.
3. Do VII klasy sportowe przyjmujemy kandydatów, którzy zdobyli miejsca finałowe (I-VIII) w Lubuskiej Olimpiadzie Młodzieży w konkurencjach indywidualnych, biegach przełajowych, czwórboju lekkoatletycznym oraz miejsca I-IV w Mistrzostwach Miasta w konkurencjach indywidualnych, biegach przełajowych i czwórboju lekkoatletycznym.

Inni kandydaci muszą zaliczyć test sprawności fizycznej.

Test sprawności fizycznej muszą zaliczyć kandydaci, którzy nie spełniają powyższych norm. Minimum jeden wynik o wartości celujący (6) lub średnią wyników egzaminów na poziomie co najmniej dobrym (4).

Tabela z normami egzaminu sprawnościowego do VII klasy sportowej:

| OCENA | DZIEWCZĘTA | | | | CHŁOPCY | | | |
|--------------|--------------------|---------------|--------------|-----------------|--------------------|---------------|--------------|----------------|
| | KONKURENCJA | | | | KONKURENCJA | | | |
| | 60m. | 600m. | w dal | p. lek | 60m. | 1000m. | w dal | p. lek |
| | (s) | (min.) | (m) | 2 kg (m) | (s) | (min.) | (m) | 2kg (m) |
| 6 | 9.0 | 2.00,0 | 4.10 | 10.0 | 8.3 | 3.00,0 | 5.10 | 14.0 |
| 5 | 9.4 | 2.20,0 | 3.70 | 8.0 | 8.8 | 3.20,0 | 4.70 | 12.0 |
| 4 | 10.0 | 2.40,0 | 3.30 | 6.0 | 9.3 | 3.40,0 | 4.00 | 10.0 |
| 3 | 10.6 | 3.00,0 | 2.90 | 4.0 | 9.9 | 4.00,0 | 3.60 | 8.0 |
| 2 | 11.2 | 3.20,0 | 2.40 | 2.0 | 10.5 | 4.20,0 | 3.10 | 6.0 |