

Pragniemy poinformować, iż wspólnymi działaniami Dyrekcji Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Sportowych w Zielonej Górze, Samorządu Miasta Zielona Góra oraz Lubuskiego Związku Piłki Ręcznej została przyjęta przez Związek Piłki Ręcznej w Polsce aplikacja utworzenia **Ośrodków Szkolenia Piłki Ręcznej (OSPR)**.

W roku szkolnym 2017/18 przy Zespole Szkół Ogólnokształcących i Sportowych w Zielonej Górze zostaną utworzone następujące oddziały:

1. Klasa 4 Szkoły Podstawowej (SP10)

- chłopcy/dziewczyny
- dni otwarte szkoły 24.04.2017

2. Klasa 7 Szkoły Podstawowej (SP10)

- chłopcy/dziewczyny
- dni otwarte szkoły 24.04.2017

3. Klasa 1 Szkoły Ponadgimnazjalnej (LO 7)

- chłopcy/dziewczyny

Konsultacje szkoleniowe do klasy pierwszej VII Liceum Ogólnokształcącego odbędą się w dniu 27.04.2017 o godz. 17:00 na hali przy ulicy Wazów w Zielonej Górze.



Konsultacje szkoleniowe będą obejmować następujące konkurencje:

- bieg na 30 m,
- rzut piłką lekarską,
- wyskok dosiężny,
- „koperta” z piłką,
- ugięcia ramion (pompki),
- bieg na 300 m (wahadłowo) ,
- gra kontrolna.

Osoba odpowiedzialna za rekrutację: **Paweł Petela** – 793 344 551