

ZAŁĄCZNIK NR 1
KRYTERIA UZYSKANIA PUNKTÓW PODCZAS TESTÓW REKRUTACYJNYCH DO VII KLASY SP 10

| SZKOŁA PODSTAWOWA NR 10 W ZIELONEJ GÓRZE | | ILOŚĆ PUNKTÓW W ZALEŻNOŚCI OD UZYSKANYCH WYNIKÓW | | | | UWAGI |
|---|----------------------|---|-------------|--------------|----------|---|
| TEST | Jednostka pomiaru | 0-3 pkt | 4-5 pkt | 6-8 pkt | 9-10 pkt | |
| TEST MOCY- wyskok dosiężny | Wysokość[cm] | <=29 | 30-37 | 38-45 | 46=> | Zawodnik wykonuje trzy próby. |
| TEST ZWINNOŚCI - bieg po kopercie | Czas[s] | 30,6=> | 30,5- 29,0 | 28,9 - 27,6 | <=27,5 | Zawodnik pokonuje kopertę trzykrotnie. |
| TEST TECHNIKI SZYBKOŚCIOWEJ - slalom z piłką | Czas[s] | 22,6=> | 22,5 - 19,6 | 19,5 - 16,6 | <=16,5 | Jeżeli rzut z biegu jest niecelny, zawodnik musi zebrać piłkę i rzucić aż do skutku. |
| TEST RZUTÓW DO KOSZA - rzuty po zatrzymaniu oraz rzuty wolne | Czas[min:s] | 1:43=> | 1:42 - 1:35 | 1:34: - 1:27 | <=1:26 | Za każdy niecelny rzut do końcowego wyniku dodajemy jedną sekundę. |
| TEST GRA SZKOLNA - gra 5x5 | Ocena Trenerów | | | | | Trenerzy przyznają punkty zawodnikom na podstawie obserwacji ich zachowań w obronie oraz ataku podczas gry 5x5. |