

REGULAMIN NABORU DO SMS- TRAMPOLINA I DO KLAS ORAZ GRUP SPORTOWYCH TRMAPOLINY I AKROBATYKI SPORTOWEJ

Kryteria Naboru do klasy I-III SP

Test sprawności i odwagi

- gibkość max 10pkt (z pstawy o NN złączonych skłon w przód o nogach prostych)
 - siła mm.rr max 10pkt (utrzymywanie ciała w zwisie na drążku gimnastycznym w skórczu pionowym ramion)
 - siła mm brzucha 10 pkt (unoszenie prostych nóg do poziomu w zwisie tyłem na drabinkach)
 - koordynacja ruchowa i równowaga 10 pkt (przejście po lini 4m z zamkniętymi oczami po wyknaniu dwóch obrotów w miejscu, ocena poruszania się w biegu na czworakach i podporze tyłem, utrzymanie równowagi w pozycji stania na jednej nodze z druga wspartą stopą o kolano, przejście po równoważni –2krotne))
 - skok z wys 3m do asekurującego 10 pkt (wejście na wysokość 3m z asekuracja i wykonanie na sygnał zeskoku na materac do łapania przez asekurującego trenera)
- Max ilość punktów 50.Próg minimalny 25pkt (decydujący jest test odwagi-skoku z wysokości)

Nabór trwa od 30 września roku poprzedzającego do 30 maja następnego roku. Zainteresowani rodzice wraz z dziećmi po zakwalifikowaniu poprzez test mogą uczestniczyć w odpłatnych zajęciach klubowych odbywających się po południu, przygotowujących do zajęć szkolnych-akrobatyki sportowej. Istnieje możliwość kwalifikacji ucznia wyjątkowo uzdolnionego po podanym terminie, również w trakcie trwania roku szkolnego

Kryteria Naboru do klas IV-VIII SP SMS i grupy sportowe

1) kl IV-VI

Kryteria Naboru:

- ocena techniki elementów- wykonanie zadanego układu ćwiczeń, maksymalna ilość punktów 20
- klasa sportowa: max ilość pkt 10 min kl III
- Dotychczasowe wyniki sportowe – udział w zawodach sportowych : maksymalna ilość punktów: 20 pkt
- Kwalifikacja do szkolenia w Szkole Mistrzostwa Sportowego – MPJmł w skokach na trampolinie kl III i kl II sportowa miejsce do 16 – 50 pkt

Maksymalna ilość punktów jaka można uzyskać w teście 50 – do klasy sportowej i max 100 do SMS.

Próg minimalny który powinien osiągnąć przystępujący do rekrutacji i testu aby zostać przyjęte do klasy sportowej akrobatyki sportowej: **25pkt, do SMS min 45pkt**. Istnieje możliwość kwalifikacji ucznia wyjątkowo uzdolnionego po podanym terminie, również w trakcie trwania roku szkolnego – decyduje aktualny poziom sportowy.

Nabór trwa od 30 września roku poprzedzającego do 30 maja następnego roku. Zainteresowani rodzice wraz z dziećmi po zakwalifikowaniu poprzez test mogą uczestniczyć w odpłatnych zajęciach klubowych odbywających się po południu, przygotowujących do zajęć szkolnych -akrobatyki sportowej. Istnieje możliwość kwalifikacji ucznia wyjątkowo uzdolnionego po podanym terminie, również w trakcie trwania roku szkolnego

2) kl VII-VII SP - SMS i grupy sportowe

- ocena techniki elementów - wykonanie zadanego układu ćwiczeń, maksymalna ilość punktów 20 (trampolina, skoki, ćw zespołowe)
 - klasa sportowa: max ilość pkt 10 (kl II – 10 pkt, kl III – 6 pkt, kl mł- 2 pkt)
 - Dotychczasowe wyniki sportowe, udział w zawodach sportowych : maksymalna ilość punktów: 20 pkt
 - Kwalifikacja do Szkolenia w Szkole Mistrzostwa Sportowego –MPJmł w skokach na trampolinie min 12 miejsce -50 pkt
- Max ilość punktów jaka można było uzyskać w teście 50 do klasy sportowej, i max 100pkt do SMS
- Próg minimalny który powinien osiągnąć przystępujący do rekrutacji i testu aby zostać przyjęte do klasy lub grupy akrobatyki sportowej: **25pkt, do SMS min 50 pkt**

Kryteria naboru do kl I LO - SMS i grupy sportowe

- ocena techniki - wykonanie zadanego układu ćwiczeń, maksymalna ilość punktów 20 (trampolina, skoki, ćw zespołowe)
 - klasa sportowa: max ilość pkt 10 (kl M – 10 pkt, kl I – 8 pkt, kl II- 4 pkt)
 - Dotychczasowe wyniki sportowe, udział w zawodach sportowych : maksymalna ilość punktów: 20 pkt
 - Kwalifikacja do Szkolenia w Szkole Mistrzostwa Sportowego – min miejsce finałowe MPJ, 1-15 w MPS kl I 1-15 w skokach na trampolinie max 50 pkt
- Maksymalna. ilość punktów jaka można było uzyskać w teście 50 do klasy sportowej, 100pkt do SMS
- Próg minimalny który powinien osiągnąć przystępujący do rekrutacji i testu aby zostać przyjęte do klasy lub grupy akrobatyki sportowej: **30pkt do SMS min 65pkt**
- Istnieje możliwość kwalifikacji ucznia wyjątkowo uzdolnionego po podanym terminie, również w trakcie trwania roku szkolnego

Trener Koordynator

Radosław Walczak